

Viszonyulást vizsgáló kérdőív



Kérjük, hogy az alább felsorolt szavakhoz kapcsolódó érzéseinek, hangulatáinak, felidéződő gondolat töredékeinek "összességét" próbálja meg leosztályozni. Ha egy adott szóhoz kapcsolódó érzései inkább rosszak, akkor -3, -2 vagy -1 osztályzatokat adjon (ha nagyon rossz akkor -3-at, ha kevésbé akkor -2 vagy -1-et). Ha az adott szóhoz kapcsolódó érzéseinek összessége inkább jó akkor + osztályzatokat adjon (1-et, ha kicsit jó, 2-est ha elég jó, 3-mat ha nagyon jó a kapcsolódó érzések összessége).

Egy-egy válaszon keveset gondolkodjon, maximum 10 mp-en belül karikázza be valamelyik számot, akkor is, ha különböző előjelű érzések, hangulatok jutnak eszébe. Mintegy hirtelen összegezve karikázza be valamelyik választ és ezen már ne módosítson. Kérjük, 1-100-ig minden kérdést válaszoljon meg, 101-105-ig is várjuk válaszait, ha nincs ellenére megválaszolni. Köszönjük együttműködését. A kérdőív kitöltése anonim, azaz név nélkül történik és önkéntes.

I. Színek

1. piros	-3	-2	-1	1	2	3
2. kék	-3	-2	-1	1	2	3
3. zöld	-3	-2	-1	1	2	3
4. fehér	-3	-2	-1	1	2	3
5. fekete	-3	-2	-1	1	2	3
6. lila	-3	-2	-1	1	2	3

II. Formák

7. gömb	-3	-2	-1	1	2	3
8. téglatest	-3	-2	-1	1	2	3
9. egyenes	-3	-2	-1	1	2	3
10. ferde	-3	-2	-1	1	2	3
11. szabálytalan	-3	-2	-1	1	2	3
12. szabályos	-3	-2	-1	1	2	3

III. Ízek

13. édes	-3	-2	-1	1	2	3
14. sós	-3	-2	-1	1	2	3
15. savanyú	-3	-2	-1	1	2	3
16. keserű	-3	-2	-1	1	2	3
17. fűszeres	-3	-2	-1	1	2	3
18. tej	-3	-2	-1	1	2	3

IV. Szagok

19. akácvirág	-3	-2	-1	1	2	3
20. orgona	-3	-2	-1	1	2	3
21. ibolya	-3	-2	-1	1	2	3
22. kolbász	-3	-2	-1	1	2	3
23. eper	-3	-2	-1	1	2	3
24. ananász	-3	-2	-1	1	2	3
25. alma	-3	-2	-1	1	2	3

V. Hangok

26. kutya ugatás	-3	-2	-1	1	2	3
27. macska dorombolás	-3	-2	-1	1	2	3
28. méh zümmögés	-3	-2	-1	1	2	3
29. ég dörgés	-3	-2	-1	1	2	3
30. harang zúgás	-3	-2	-1	1	2	3
31. himnusz hangja	-3	-2	-1	1	2	3
32. gyereksírás	-3	-2	-1	1	2	3

VI. Látvány

33. tó	-3	-2	-1	1	2	3
34. erdő	-3	-2	-1	1	2	3
35. autó	-3	-2	-1	1	2	3
36. kerékpár	-3	-2	-1	1	2	3
37. templom	-3	-2	-1	1	2	3
38. naplemente	-3	-2	-1	1	2	3
39. szivárvány	-3	-2	-1	1	2	3
40. csillagos ég	-3	-2	-1	1	2	3
41. napfelkelte	-3	-2	-1	1	2	3
42. ló	-3	-2	-1	1	2	3
43. majom	-3	-2	-1	1	2	3

VII. Tapintás

44. selyem	-3	-2	-1	1	2	3
45. gyapjú	-3	-2	-1	1	2	3
46. bőr	-3	-2	-1	1	2	3
47. víz	-3	-2	-1	1	2	3
48. homok	-3	-2	-1	1	2	3
49. kavics	-3	-2	-1	1	2	3

VIII. Idő

50. tavasz	-3	-2	-1	1	2	3
51. nyár	-3	-2	-1	1	2	3
52. ősz	-3	-2	-1	1	2	3
53. tél	-3	-2	-1	1	2	3
54. hétfő	-3	-2	-1	1	2	3
55. várakozás	-3	-2	-1	1	2	3
56. szombat	-3	-2	-1	1	2	3
57. vasárnap	-3	-2	-1	1	2	3
58. reggel	-3	-2	-1	1	2	3
59. délbén	-3	-2	-1	1	2	3
60. este	-3	-2	-1	1	2	3
61. éjszaka	-3	-2	-1	1	2	3
62. délelőtt	-3	-2	-1	1	2	3
63. délután	-3	-2	-1	1	2	3
64. szerda	-3	-2	-1	1	2	3
65. múlt	-3	-2	-1	1	2	3
66. jelen	-3	-2	-1	1	2	3
67. jövő	-3	-2	-1	1	2	3
68. tavaly	-3	-2	-1	1	2	3
69. idén	-3	-2	-1	1	2	3

IX. Vegyes

70. tanulás	-3	-2	-1	1	2	3
71. munka	-3	-2	-1	1	2	3
72. pénz	-3	-2	-1	1	2	3
73. telefon	-3	-2	-1	1	2	3
74. televízió	-3	-2	-1	1	2	3
75. tánc	-3	-2	-1	1	2	3
76. alvás	-3	-2	-1	1	2	3

X. Önmaga

77.	hangulata	-3	-2	-1	1	2	3
78.	életkedve	-3	-2	-1	1	2	3
79.	öröme az életében	-3	-2	-1	1	2	3

XI. Kapcsolatai, viszonya ...

80.	más emberekkel általában	-3	-2	-1	1	2	3
81.	azonos neműekkel	-3	-2	-1	1	2	3
82.	a másik neműekkel	-3	-2	-1	1	2	3
83.	az idősebbekkel	-3	-2	-1	1	2	3
84.	a fiatalabbakkal	-3	-2	-1	1	2	3
85.	a kortársakkal	-3	-2	-1	1	2	3
86.	lakóhelyéhez	-3	-2	-1	1	2	3
87.	fővároshoz	-3	-2	-1	1	2	3
88.	falvakhoz	-3	-2	-1	1	2	3
89.	nagyvárosokhoz	-3	-2	-1	1	2	3
90.	kisvárosokhoz	-3	-2	-1	1	2	3
91.	Magyarországhoz	-3	-2	-1	1	2	3

XII. Viszonyulása a(z) ...

92.	tükörhöz	-3	-2	-1	1	2	3
93.	13-mas számhoz	-3	-2	-1	1	2	3
94.	aranyhoz	-3	-2	-1	1	2	3
95.	ehhez a teszthez	-3	-2	-1	1	2	3
96.	Karácsonyhoz	-3	-2	-1	1	2	3
97.	Szilveszterhez	-3	-2	-1	1	2	3
98.	Húsvéthoz	-3	-2	-1	1	2	3
99.	orvosokhoz	-3	-2	-1	1	2	3
100.	varázslathoz	-3	-2	-1	1	2	3

A 100 feletti kérdések:

101.	külső tulajdonságai	-3	-2	-1	1	2	3
102.	belső tulajdonságai	-3	-2	-1	1	2	3
103.	önbizalma	-3	-2	-1	1	2	3
104.	sorsa	-3	-2	-1	1	2	3
105.	keresztneve	-3	-2	-1	1	2	3

Személyes adatok

(Kérjük szíveskedjenek kitölteni és vagy aláírni!)

Életkora:

Neme:

férfi nő

Legmagasabb iskolai végzettsége:

Jelenlegi lakóhelye:

falu

kisváros

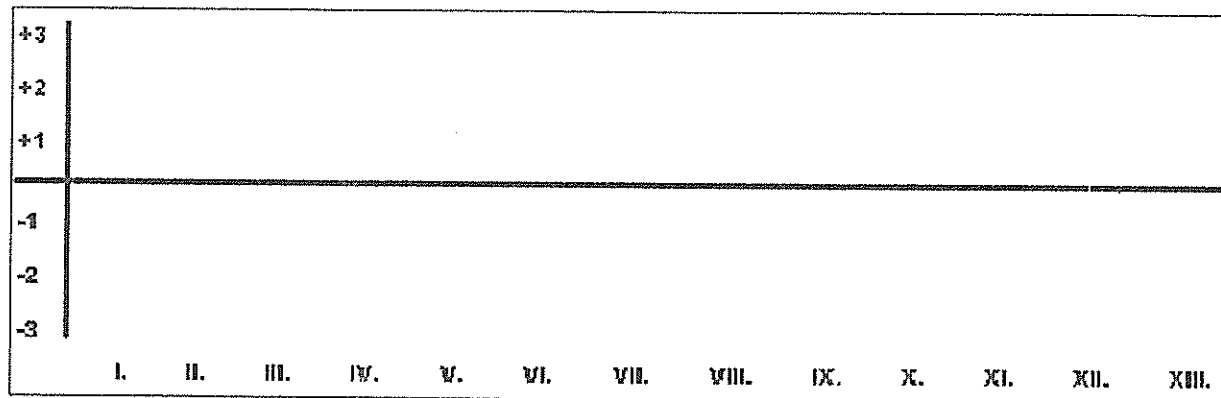
város

főváros

A kitöltés dátuma:

A 100 kérdésre adott válaszok összege:

(A felmérés vezetője tölti ki!)



(Grafikus ábrázolás a csoportok átlagértékei alapján)

A kérdőívet kidolgozta: Dr. Vidovszky Gábor (pszichiáter), az Örömtréning nevű pozitív viszonyulást fejlesztő módszerhez illesztve.

Az Örömtréning törvényesen védett szellemi termék.

Érdeklődni lehet: T.: 06 (1) 251-2802, 06 (1) 311-3040